

Ausschreibung 42. Tharandter-Wald-Lauf mit Tharandter-Wald-Marathon

Sonnabend, 4.9.2021

Veranstalter: Post SV Dresden unterstützt von der Stadt Tharandt und dem Pohrsdorfer SV

Schirmherr: Herr Silvio Zieseimer (Bürgermeister der Stadt Tharandt)

Ort: Kurort Hartha / Waldbühne auf dem Hartheberg (Start, Ziel und Anmeldung)

Zeitnahme: lausitz-timing.de

Wettbewerbe:

- **Tharandter-Wald-Marathon zum 42. Lauf ... – eine große Runde auf Wald- und Forstwegen durch den Tharandter Wald**
- 0,4 km – Bambini / Schnupperlauf (alle AK – ohne Zeitnahme, ohne Gebühr)
- **1,2 km – WK U8 und MK U8** und offene Klasse
- **2,5 km – WK U10/12 und MK U10/12** und offene Klasse
- **5 km – WJ U14/16/18, W 65 – 85, MJ U14/16/18, M 65, M 70 – 85** und offene Klasse
- **10 km – WJ U20, Frauen, W 30 – 45, W 50 – 60, MJ U20, Männer, M 30 – 50, M 55 – 65, M 70** und offene Klasse
- **21,1 km – Frauen, W 30 – 45, W 50+, Männer, M 30 – 50, M 55 – 60+** und offene Klasse
- **Nordic Walking 10,5 km – weiblich, männlich**

Wertungslauf für den Lichtenauer Sachsen-Cup ...

zusätzliche Wertung für die Bezirksrangliste Dresden ...

Zeitplan:

11.00 Uhr: Start zum Tharandter-Wald-Marathon

14.00 Uhr: 0,4 km Bambini-/Schnupperlauf

14.10 Uhr: 21,1 km (Halbmarathon)

14.15 Uhr: Nordic Walking

14.20 Uhr: 1,2 km

14.25 Uhr: 2,5 km

14.30 Uhr: 5 km

14.35 Uhr: 10 km

Siegerehrung: ab 15.30 Uhr, für die Plätze 1-3 Urkunden und Preise (außer offene Klasse), Pokale für die StreckensiegerInnen und die teilnehmerstärkste Schule, Medaillen für die AK U8 bis U20

Meldetermin: 1.9.2021

Nachmeldungen: am 4.9.2021 bis 13.00 Uhr vor Ort möglich (+ 4 Euro), Marathon bis 10 Uhr

Anmeldung: www.lausitz-timing.de

Startgebühren:

Erwachsene: 1,2 / 2,5 / 5 : 6,00 Euro — 10 km: 8,00 Euro — 21,1 km: 12,00 Euro —
Walking/Nordic Walking: 6 Euro — **Tharandter-Wald-Marathon: 25,00 Euro**
Jugendliche und Schüler: 3,00 Euro

Gebühr pro Nachmeldung: 5,00 Euro

Die Bezahlung erfolgt bei der Online-Anmeldung per Bankeinzug, ist aber auch gegen eine **zusätzliche Gebühr von 5 Euro** auch am Wettkampftag beim Abholen der Startunterlagen möglich.

Versicherung und Haftung:

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.
Eine Haftung jeglicher Art wird von den Veranstaltern nicht übernommen.
Dies gilt auch für Unfälle und abhanden gekommene Gegenstände.
Mit Empfang der Startnummer erklärt der Teilnehmer verbindlich, dass gegen seinen Start keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

Umkleiden / Duschen

Umkleidemöglichkeiten befinden sich in der Nähe von Start und Ziel (Männer im Zelt / Frauen hinter der Waldbühne).

Duschen in der Turnhalle der Grundschule „Bernhard Hantzsch“ (Friedrich-Schiller-Str. 21).

Verpflegung Imbiss, Getränke, Kaffee und Kuchen in der Nähe von Start und Ziel

Gaststätten [Imbiss „Am Waldrand“ in Spechtshausen](#) (1 km), Cafe am Kurplatz (0,5 km), [Parkhotel Forsthaus](#) (0,5 km) und die Gaststätten [„Kirchners“](#) (0,7 km) und [„Waldblick“](#) in Kurort Hartha (1,2 km)

Tharandter-Wald-Marathon

- **99,9 % auf Wald- und Forstwegen**
- mit ca. **500 m Aufstieg** und 500 m Abstieg
- Strecken- und Kilometermarkierung
- voraussichtlich 6 Verpflegungspunkte

[Karte und Fotos bei outdooractiv](#) (mit gpx-Download)

